



## **SZEF OBRONY CYWILNEJ GMINY WIŚLICA**

### **ZASADY UDZIELANIA POMOCY PRZEDLEKARSKIEJ**

Przygotowanie fachowe w zakresie udzielania pomocy przedlekarskiej i ofiarności społeczeństwa, to czynniki decydujące bardzo często o życiu lub zdrowiu ludzi, którzy doznali obrażeń w czasie wojny, katastrofy lub klęski żywiołowej. Zakres pierwszej pomocy przedlekarskiej powinien ograniczać się do wykonywania niezbędnych zabiegów doraźnych, możliwych do przeprowadzenia w danej sytuacji.

### **DO PODSTAWOWYCH ZADAŃ OSOB NIOSĄCYCH POMOC NALEŻY:**

- Zatamowanie krwotoku.
- Wykonanie sztucznego oddychania.
- Przywrócenie akcji serca poprzez masaż serca.
- Nałożenie opatrunku w przypadku zranienia lub oparzenia.
- Unieruchomienie w razie złamania kości.
- Podanie środków przeciwbólowych, płynów, ogrzanie, zapewnienie spokoju.
- Przygotowanie poszkodowanego do transportu.

### **POMOC POWINNA BYĆ UDZIELANA W NASTĘPUJĄCEJ KOLEJNOŚCI:**

- Utrzymanie ważnych dla życia i zdrowia czynności organizmu
- Zapobieganie powstawaniu powikłań, np. zakażeniu lub zanieczyszczeniu ran.
- Zmniejszenie i złagodzenie bólu.
- Zapewnienie właściwego transportu rannego do placówki służby zdrowia.

**PAMIĘTAJ !  
OD TWOJEJ POMOCY ZALEŻY ŻYCIE LUDZKIE**